



FINANÇAS PESSOAIS

Aprenda a economizar, quitar dívidas e fazer o seu dinheiro render



SUMÁRIO

Quanto mais controle, menos gastos._____ 3

Como organizar sua vida financeira

Priorize as prioridades._____ 4

Destine pelo menos 15% da sua renda para suas prioridades financeiras.

O dinheiro não está dando nem para o essencial?_____ 5

Cerca de 50% da sua renda deve ser gasta com isso.

Repense seu estilo de vida._____ 6

É de pouco em pouco que se economiza muito.

Repense a forma como você cuida das suas finanças._____ 7

Economize com a aplicação e administração do seu dinheiro.

Planilha Financeira _____ 8

Baixe a sua! Com organização, seu dinheiro rende mais



QUANTO MAIS CONTROLE, MENOS GASTOS

Como organizar sua vida financeira

- **ORGANIZE E ACOMPANHE SEU ORÇAMENTO.**

Para onde está indo seu dinheiro? Você sabe exatamente quanto ganha e quanto gasta a cada mês e com o quê? Para organizar-se melhor, a primeira dica é registrar e observar constantemente seus ganhos e gastos. Para isso, você pode usar a **planilha financeira inteligente do Kit Finanças Pessoais** ou até um aplicativo de controle financeiro. Anote tudo. Não ignore pequenos gastos (eles podem ser os vilões do orçamento). E se for o caso, arredonde despesas para cima e rendas para baixo. Afinal, é melhor sobrar do que faltar.

- **CRIE OBJETIVOS E PRAZOS.**

Você quer comprar um imóvel? Comprar um carro? Quitar uma dívida? Ter objetivos claros em mente – e estabelecer prazos para alcançá-los – ajuda a ter motivação para economizar. .

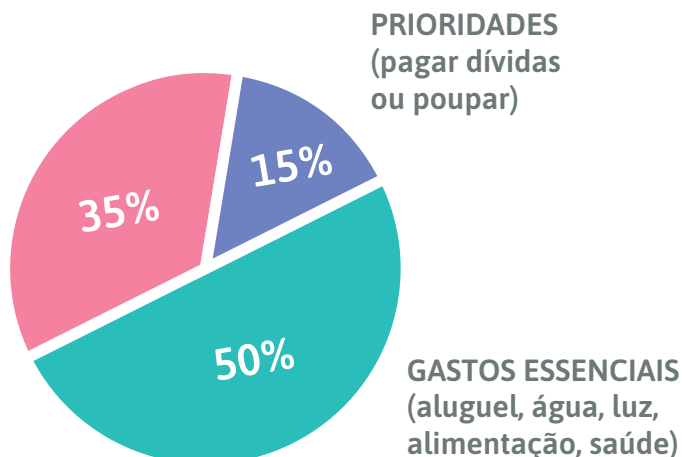
- **AGENDE TODAS AS CONTAS PARA A MESMA DATA.**

De preferência, logo após o dia em que cai o seu salário. Assim, você paga tudo de uma vez e fica mais fácil se organizar.

PLANEJE SUAS FINANÇAS

O ideal é destinar:

ESTILO DE VIDA
(restaurantes, salão,
academia, lazer, etc)



PRIORIZE AS PRIORIDADES

Destine pelo menos 15% da sua renda para suas prioridades financeiras

Para quem está endividado, a prioridade, claramente, é quitar as dívidas. Quem não tem dívidas, porém, pode custar a ver uma poupança como prioridade, diante de tantas ofertas tentadoras no dia a dia. Neste caso, é bom lembrar não só dos gastos de emergência (para os quais pode ser necessário recorrer à poupança), como também dos seus objetivos, planos e sonhos – ótimos motivadores para você criar o hábito de economizar.

SE NÃO TEM DÍVIDAS, POUPE

- **Crie uma meta de poupança mensal.** E destine esse valor para sua caderneta ou para outra aplicação assim que receber. Não deixe para poupar só o que (ou se) sobrar.
- **Se receber dinheiro extra, guarde.** 13º salário, restituição do IR e créditos de notas fiscais são bons exemplos disso.
- **Faça um cofrinho.** Ao final de cada dia, guarde suas moedas nele. Ao final de alguns meses, a quantia aumenta consideravelmente (se você não assaltá-lo, claro).
- **Mantenha uma reserva de emergência.** E não deixe de investir seu dinheiro para fazê-lo render mais (no *e-book Investimentos* te ensinamos como começar).

SE TEM DÍVIDAS, QUITÉ-AS

- **Saiba o tamanho do problema.** Faça uma lista de suas dívidas, incluindo o valor total, o valor das parcelas, as taxas de juros e as datas de vencimentos de cada uma.
- **Tente negociar os pagamentos.** Com prazo maior e/ou juros mais baixos.
- **Troque várias dívidas por uma menor.** Analise a possibilidade de fazer um empréstimo (com taxas ou condições melhores) para quitar todas as dívidas.*
- **Dê prioridade ao pagamento de dívidas:**
 - com juros altos
 - que têm bens como garantia
 - que podem sujar seu nome
 - às maiores.



Nas cooperativas financeiras, as taxas de juros costumam ser muito menores. Considere essa opção na hora de fazer um empréstimo ou financiamento. [Confira aqui](#)

O DINHEIRO NÃO ESTÁ DANDO NEM PRO ESSENCIAL?

Cerca de 50% da sua renda deve ser gasta com isso

- **BUSQUE OUTRAS FONTES DE RENDA**

Já pensou em transformar um hobby em uma fonte de renda extra? Que tal vender online algumas roupas e acessórios que você não usa mais? Você também pode fazer alguns trabalhos freelancer nas horas extras. E essas são só algumas ideias.

- **ECONOMIZE ÁGUA E ENERGIA**

Aproveite a luz solar. Desligue da tomada o que não estiver usando. Controle o tempo de banho. Junte a roupa para lavar de uma só vez.

- **LEVE UMA LISTA DE COMPRAS PARA O SUPERMERCADO**

E respeite-a. Se achar mais fácil, tire fotos da sua geladeira e dispensa antes de ir, para não comprar o que já tem. Além disso, considere substituir algumas marcas e produtos por equivalentes mais baratos.

- **COMPRE UM FILTRO DE ÁGUA**

Economize com a compra de galões. O investimento vale a pena.

- **CULTIVE UMA HORTA EM CASA**

Tenha temperos fresquinhos e economize no supermercado. Veja como [aqui](#) e [aqui](#).

- **PREFIRA OS MEDICAMENTOS GENÉRICOS**

Ao contrário do que muitos pensam, os genéricos têm a mesma qualidade e eficácia .

- **OPTE POR UM CELULAR PRÉ PAGO**

Ou, pelo menos, reavalie seu plano. E, se tiver um telefone fixo, reavalie a necessidade dele.

- **SEQUE A ROUPA NO VARAL**

E economize com a secadora.



COMPRAR A CASA PRÓPRIA OU ALUGAR?

Pense em alugar uma casa mais barata que lhe permita economizar o suficiente para dar uma boa entrada e financiar a casa própria no menor tempo possível.

REPENSE SEU ESTILO DE VIDA

É de pouco em pouco que se economiza muito

- **FAÇA DO CARTÃO DE CRÉDITO UM ALIADO.**

Não conte com seu limite de crédito como se fosse uma renda extra. Adapte-o ao seu orçamento. Acompanhe sua fatura com frequência para controlar e planejar seus gastos. Evite parcelamentos longos. Pague sempre o total da fatura.

- **COMA MAIS EM CASA**

Descubra receitas práticas e econômicas e cozinhe em casa. Quando sair, leve um lanche com você. Se for viável, você pode também levar marmita para o trabalho. *Veja também como aproveitar ao máximo os alimentos*

- **REPENSE A NECESSIDADE DE ASSINAR TV A CABO, JORNAIS E REVISTAS.**

Esses gastos somados, ao final de cada ano, custam uma boa parcela de sua renda.

- **DIRIJA DE FORMA ECONÔMICA**

E cogite deixar o carro em casa alguns dias, aproveitando para se exercitar, usar carona solidária ou ainda servindo-se do transporte público. *Veja outras dicas para economizar com seu carro aqui*

- **APRENDA TRUQUES DE DECORAÇÃO**

E também de beleza, de jardinagem e do que mais puder. E faça você mesmo.

- **ANTECIPE A COMPRA DE PRESENTES.**

Próximo às datas promocionais do comércio, são sempre mais caros.

- **VERIFIQUE SE É MAIS BARATO CONSERVAR OU COMPRAR UM NOVO.**

Em alguns casos, o preço do conserto é tão caro que não vale a pena. Em outros, vale.

- **PEÇA COISAS EMPRESTADAS**

A prática colaborativa é cada vez mais comum mundo afora. E afinal, por que comprar aquela furadeira que você só vai usar uma vez, por exemplo?

- **CONTROLE SEUS IMPULSOS**

deixe a compra para o dia seguinte e avalie se é realmente necessário. Não resistiu e comprou? Mande 10% do valor da compra para a poupança e proponha-se a fazer isso novamente sempre que comprar algo desnecessário. Não abrir e-mails de ofertas também pode ajudar.

- **TROQUE A ACADEMIA POR EXERCÍCIOS AO AR LIVRE.**

Pedalar, correr e caminhar são ótimas opções.

REPENSE A FORMA COMO VOCÊ CUIDA DAS SUAS FINANÇAS

Economize com a aplicação e administração do seu dinheiro

Sabia que você pode ter os mesmos produtos e serviços financeiros de um banco pagando menos por eles? Optar por uma cooperativa financeira é uma boa dica para quem quer economizar e ganhar mais. Veja:

VANTAGENS DAS COOPERATIVAS FINANCEIRAS

Taxas menores em produtos e serviços financeiros (conta corrente, cartões de crédito e débito, poupança, investimentos, etc.).

Crédito sob medida, adequado às condições dos associados (valor, carência, amortização, etc.).

Possibilidade de remuneração maior em depósitos a prazo, devido à estrutura de custos mais enxuta das cooperativas.

Participação nos resultados, com sobras distribuídas a todos, anualmente, conforme suas participações, caso a cooperativa tenha saldo positivo.

Na cooperativa, você é um dos donos, um associado, e não só mais um cliente. Você participa da gestão e de todas as decisões. Afinal, uma cooperativa financeira nada mais é do que uma união de pessoas, sem fins lucrativos, mas com um interesse em comum: administrar melhor e de forma mais vantajosa os recursos financeiros de todos. E não é isso mesmo o que você quer? Veja mais vantagens das cooperativas financeiras no *novo e-book O Cooperativismo Financeiro é para você!*



Unir-se é um bom começo, manter a união é um progresso e trabalhar em conjunto é a vitória.

- Henry Ford

PLANILHA FINANCEIRA

Baixe a sua! Com organização, seu dinheiro rende mais.

Criamos uma planilha financeira que pode lhe ajudar a controlar melhor suas rendas e despesas.

Mesmo que você esteja apenas começando a se organizar ou não tenha familiaridade com o Excel, não se preocupe. A planilha é dinâmica e intuitiva.

Acesse a planilha anexa deste kit e comece já a controlar melhor as suas finanças.



Gostou dessas dicas de economia e organização financeira?

Acompanhe outras dicas que valem ouro em nosso blog:

oseudinheirovalemais.com.br

Cuide melhor do seu dinheiro.

Conheça o maior sistema de cooperativas financeiras do Brasil e faça parte!

Sicoob.com.br

